

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-21	4. HORA:	Jueves,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	20
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	10
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : Identifica técnicas de desplazamiento, a través de juegos, para mejorar las bases del baloncesto			
SUBTEMAS : Exploro formas de desplazamientos en posición baja, por medio de juegos posturales, para afianzar en la técnica básica especifica.			
IMPLEMENTACION : balones, conos, platillos, balon medicinal, bastones, lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista verificacion de asistencia, trabajo fuerza de bazos con balon medicinal, trabajo de elasticidad movimientos articulares, trote al rededor del campo por 10 minutos con cambios de ritmo y direccion adelante atras diagonales TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES dominio de balon, driblin de un extremo al otro con mano derecha mano izquierda, cada desplazamientos debe terminar en posicion defensiva, desplazamientos dominio de balon a la señal los estudiantes deberan realizar un ejercicio de acuerdo a la indicacion del formador (posicion defensiva driblin a la altura de de la rodilla mano derecha mano izquierda, sentado, arrodillado, acostado), paso del balon por los conos driblando sin toca los conos, driblin a la pared dominio por un minutos con mano derecha mano izquierda TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES con dominio de balon uno de los niños debera pasar la lleva a sus compañeros TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES hidratacion, vuelta a la calma trabajo de elasticidad, respiracion, retroalimentacion correccion de movimientos y gestos deportivos TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-21	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 20	9. N° de Semana: 10	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013685399	MARTIN PINZON			Asistio
1028898397	Camilo Josue Barrera			Asistio
1033813625	JUNIOR STIK SAAVEDRA			Asistio
1023410979	Isabella Grimaldo			Asistio
1029295198	Damian Fernando Perez			Asistio
1033815462	LIAN SEBASTIAN QUIROGA			Asistio
1033805322	Emily Saray Bohorquez			No asistio
1033810582	SHARID VALENTINA CLAVIJO			No asistio
1033806924	KAROLAYN CORTES			No asistio
1031177911	JANDEE CASTRO			Asistio
1033812143	LAURA SALOME CASTILLO			No asistio
1027296978	daniel alejandro afanador			No asistio
1140931734	ELIF ARIHANA LOZANO			Asistio
1088034657	GABRIELA GRISALES			No asistio
1029296089	Daniel Andres Avelino			No asistio
1021692181	Ian Samuel Ramirez			Asistio
1103714618	SHARITH SOFIA SAENZ			No asistio
1023410709	MARIANA CELESTE RINCON			Asistio
1025559635	Saely Bonilla			No asistio
1013678606	EMILY MARIANA VELANDIA			No asistio
1220222631	GABRIEL CALEB TIMOTE			No asistio
1033813393	Luciana Lozada			No asistio
1033812253	evelyn sofia pedraza			No asistio